



VI Региональный чемпионат по профессиональному
мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья «Абилимпикс»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ
по компетенции
«Массажист» (специалисты)

Разработала:
главный эксперт:
Маргина Виктория Андреевна –
практикующий врач терапевт
массажист
преподаватель учебного центра СИТИСПА
(тел.89511311836)

Киров
2021 г.

Описание компетенции

Участник должен *иметь практический опыт:*

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- процедуры и курса спортивного массажа;

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала;
- выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике;
- осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;
- применять классический массаж в косметических целях;
- вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа, требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии; основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;
- последовательность, правила и технику пальпации массируемых областей; - - способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;

- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;
- правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила проведения аппаратного массажа;
- основные виды медицинской документации;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

МДК 01.01 Классический массаж МДК 01.02 Спортивный массаж ОК 1 - 15 ПК 1.1 - 1.

Общие требования

1. Участником конкурса может стать выпускник специальных учебных заведений или практикующий массажист в возрасте от 18 лет.
 2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих прохождение курсов по массажу и инвалидность.
 3. Участники до 13.03.2020 г. подают Заявку на участие в НАЦИОНАЛЬНОМ ЧЕМПИОНАТЕ «АБИЛИМПИКС».
 4. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер.
 5. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.
 6. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).
 7. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.
 8. Спецодежда участников:
 - для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
 - для номинации "Произвольная программа" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.
 Если в номинации "Произвольная программа" предполагается проведение Детского массажа, то приветствуется выступление в стилизованной форме специалиста из принтованной ткани, украшенной красочными рисунками: герои мультфильмов, забавные зверьки и пр. Допускается удобная спортивная или медицинская обувь.
 9. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа.
 10. Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.
- При проведении Детского массажа в модуле "Произвольная программа" в качестве моделей допускаются дети от 2 месяцев до 14 лет, не имеющие противопоказаний к проведению

данных процедур в присутствии одного или двух родителей, либо официальных опекунов.

11. Применение мануальных медицинских процедур и остеопатических техник на конкурсе не допустимо.

12. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.

13. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

14. Модель выходит к месту проведения массажа в одноразовом белье и тапочках (допускается халат).

15. Оборудование и расходные материалы предоставляются спонсором - партнером.

Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.

16. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

17. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.

18. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

Дополнительные условия:

Конкурсантам при себе иметь:

1. Спецодежду (см. п.8 раздела Основные требования к участникам)
2. Полотенца
3. Влажные салфетки
4. Масло
5. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией.

Конкурсное задание

Модуль «Классический массаж»

1. Участники Чемпионата выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).
2. Участники выполняют массаж спины.
3. Время работы 20 мин.

Модуль «Произвольная программа»

1. Участники Чемпионата проводят любые техники массажа в соответствии с заявленной методикой.
2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.
3. Время работы 30 мин.

Инфраструктурный лист.

(оборудование и материалы, которые должны предоставить организаторы при проведении соревнований)

Оснащение рабочего места для 1 участника:

1. Массажный стол 1 шт.
2. Валик 1 шт.
3. Стул 1
4. Этажерка косметологическая с полками 1
5. Халат для модели 1
6. Мусорное ведро 1

Расходный материал для 1-го участника

1. Масло для массажа шт. 1
2. Одноразовые простыни шт. 1
3. Одноразовая шапочка шт. 1
4. Одноразовые тапочки пара 1
5. Влажные антисептические салфетки пачка 1
6. Полотенце бумажное рулон 1
7. Антисептик

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Время на выполнение задания

Классический массаж - 20 минут выступление, 20 минут обратная связь от судей чемпионата.

Произвольная программа - 30 минут выступление, 20 минут обратная связь от судей.

Требования к выполнению конкурсного задания

1. Подготовка рабочего места участником не входит в 20-минутный тайминг практического конкурсного задания.

Рабочее место должно быть подготовлено к проведению процедуры заранее, за 15 минут до начала выступления, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить, имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным Экспертом.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат). К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета. Анкета, заполненная со слов модели заранее, находится в зоне досягаемости судей.

4. Участник должен обязательно выбрать не менее 3-х зон, при выполнении конкурсного задания в модуле "Произвольная программа".

В модуле Классический массаж проводится массаж спины.

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить Экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени, отведенного на работу, мастера прибирают рабочие места и покидают зону конкурса.

Критерии оценки

Критерии оценки в модуле «Классический массаж»

№	Критерий	Количество баллов
1	Внешний вид. Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета - сервис	5
2	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
3	Положение модели (эргономика клиента)	10
4	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа	10
5	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5
6	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
7	Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон	10
8	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
9	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	10
10	Соблюдение регламента массажа в модуле "Классический массаж"- 20 минут	5
	Итого	100 баллов

Критерии оценки в модуле «Произвольная программа»

№	критерий	Количество баллов
1	Эстетическая привлекательность программы массажа. Соблюдение гигиенических норм	5
2	Соответствие правилам профессионального этикета	10
3	Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа	15
4	Соответствие поставленным целям и задачам массажа	10
5	Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приёмов	10
6	Использование максимально возможного числа массируемых областей, зон, физиологичность их сочетания	10
7	Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)	10
8	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	15
9	Органичность и целостность композиции программы массажа	10
10	Соблюдение регламента массажа в модуле "Произвольная программа"- 30 минут	5
	итого	100 баллов

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация.

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
- Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.
- Невыполнение участниками распоряжений судий.
- Опоздание к началу соревнований.
- Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
- Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.
- Самостоятельное покидание зоны соревнования.
- Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
 - соответствие рабочего места требованиям безопасности;
 - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному Эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному Эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.